

Esquema de Oración Personal Diaria (OPD)

- Nuestro **Señor Jesús**, nos ha enseñado que la oración cristiana debe ser dirigida **al Padre**, en el Nombre **del Hijo**, guiada e impulsada por la fuerza del **Espíritu Santo** y en comunión con toda su **Iglesia**.
- Mi oración debe ser con el “**apoyo**” de la **FE**, con la “**palanca**” de la **CONFIANZA** y con el “**candado**” de la **VOLUNTAD PADRE**.

1) Acción de gracias y alabanzas:

Me pongo en tu presencia Santa, Dios de bondad y Padre nuestro: Para darte gracias, alabarte y reconocerte como nuestro Padre, por la existencia que me has dado, por mi familia, por mi matrimonio, por mis padres, por mis amigos, por mi trabajo, por el servicio de apostolado que esté prestando, pero especialmente por tu gran amor, bondad y misericordia.

2) Pedir perdón.

Pedir perdón a Dios en el nombre del Hijo y hacer una reflexión sobre los pecados cometidos, reconocerlos, arrepentirse, buscando reparar el daño cometido, y acercarnos cuando menos una vez por mes al sacramento de la Reconciliación:

- Pecados de pensamiento, palabra, obra y omisión.
- Pecados capitales soberbia, envidia, gula, avaricia, lujuria, pereza e ira.
- Por NO amar como Dios me ama.

3) Pedir la ayuda del Espíritu Santo:

Pedir la ayuda del Espíritu Santo, que le de fortaleza a la debilidad de nuestra mente y encienda el fuego de amor en nuestros corazones. Que nos dé templanza y dominio de sí en nuestras tentaciones y sabiduría para conducirnos conforme al plan de Dios. Que derrame en mí sus frutos y carismas. Que me guíe en hacer la **Voluntad del Padre**.

4) Rezar pausadamente y con devoción el “Padre Nuestro”

5) Lectura, meditación y oración de la Palabra de Dios:

Lectura atenta de la primera y segunda lecturas (cuando proceda), el Salmo y el Evangelio, de cada día.

- Consultar los comentarios a pie de página y las concordancias bíblicas
- *Contestarme*: ¿Qué dice en sí la Palabra de Dios?; ¿Qué me dice a mí la Palabra de Dios?; ¿Qué me pide hacer la Palabra de Dios?

6) Dejar un tiempo en total silencio para escuchar y adorar a Dios, buscando poner por obra lo que me pide.

7) Finalmente, Intercesión:

Por todas las personas e intenciones que se han encomendado a mi oración.